

Gestaltung

Die Ausbildung umfasst insgesamt 16 Tage, die auf 8 Module (= 8 Wochenenden) verteilt sind. Zwischen den Seminarterminen empfehlen und ermuntern wir zum selbstständigen Üben in kleinen Arbeitsgruppen.

Termine 2021 /2022

1.	Modul	Sa / So	20. - 21. 11. 2021
2.	Modul	Sa / So	11. - 12. 12. 2021
3.	Modul	Sa / So	15. - 16. 01. 2022
4.	Modul	Sa / So	26. - 27. 02. 2022
5.	Modul	Sa / So	12. - 13. 03. 2022
6.	Modul	Sa / So	09. - 10. 04. 2022
7.	Modul	Sa / So	14. - 15. 05. 2022
8.	Modul	Sa / So	11. - 12. 06. 2022

Trainerinnen

Katarina Gens



seit 2004 ausgebildete Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Dipl.-Ing., Mediatorin, NLP-Practitioner.
Tätig in Ausbildungen, Fortbildungen und in sozialen Einrichtungen.

Annette Del Olmo Hernandez



Yoga-Lehrerin (BDY), Yogatherapeutin, NLP-Practitioner und ausgebildet in Körpertherapie (USA) sowie Psychologischer Begleitung. Seit über 30 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig. GFK-Trainerin seit 2006 mit

Seminaren, Ausbildungen, Fortbildungen & Coachings.

forum

gewaltfreie kommunikation berlin

Fortbildung – Training – Seminare

- ❖ Wir geben **Seminare, Trainings und Übungsgruppen** in Berlin und Brandenburg.
- ❖ Wir bieten **Einzelgespräche und Beratungen** mit der GFK an.
- ❖ Unsere Seminare können Sie auch für Ihre Einrichtung buchen. Gerne nehmen wir Ihre Anfrage entgegen und senden Ihnen ein für Sie passendes Angebot zu.

Anmeldungen und Informationen:

forum

gewaltfreie kommunikation berlin

Großdorf 17, 14715 Havelaue
Tel. 033875 900 251
E-Mail: info@gewaltfreiforum.de
www.gewaltfreiforum.de

kostenloser Info-Termin

Freitag, 15.10. '21

19 – 21 Uhr

im Ströme-Institut

Hermannstr. 48, 12049 Berlin

Bitte auch dafür online anmelden unter:
www.gewaltfreiforum.de

Veranstalter:

Gens – Del Olmo – Gens GbR

Großdorf 17, 14715 Havelaue
Tel. 033875 900 251
E-Mail: info@gewaltfreiforum.de
www.gewaltfreiforum.de

Worte können Fenster sein - oder Mauern

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

16-tägige

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation

November '21 - Juni '22



mit

Katarina Gens

&

**Annette Del Olmo
Hernandez**

forum

gewaltfreie kommunikation berlin

Persönliches Training

Unser fundiertes, qualifiziertes Training in einer Gruppe von max. 15 Teilnehmer/innen bietet Ihnen Ihre ganz persönliche Entwicklung mit Gewaltfreier Kommunikation und eine weitergehende Kommunikationskompetenz im Alltag sowie in beruflichen und familiären Zusammenhängen. Unser Training gibt Ihnen Gelegenheit, die Gewaltfreie Kommunikation mit Gleichgesinnten zu erfahren, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Inhalte

Das Menschenbild

Definition von Gewalt und ihren Ursachen
Die Haltung der Gewaltfreiheit
Die Grundannahmen
Absichten und Ziele der GFK
Veränderungsebenen: Intrapersonaler, interpersonaler und sozialer Wandel
Entwicklung der Empathiefähigkeit für sich selbst und andere

Modelle der Gewaltfreien Kommunikation

Die vier Schritte
Der Prozess der GFK
Verschiedene Hörweisen (vier Ohren nach M. Rosenberg)
Umgang mit Bewertungen
Ärger-Modell
Aggressionsmodell
Schuld und Scham
Innerer Kritiker und Entscheider

Prozesse

Selbsteinführung üben
Einfühlsam sprechen und hören
Selbst-Bewusst-Sein stärken
Achtsamkeit und Entschleunigung
Lernen, Nein zu sagen und zu hören
Umgang mit Konflikten
Arbeit mit inneren Anteilen
Sich klar ausdrücken und vertreten
Dankbarkeit ausdrücken
Feedback hören und geben

Methoden

Praxisorientierter Unterricht
Gruppen und Partnerarbeit
Übungen zur Selbsterfahrung
Gesprächsführung, Feedback, Rollenspiele
Spielerische Elemente aus Theater u. Tanz,
Yoga und Achtsamkeitsübungen
Film, Musik

Marshall B. Rosenberg

* 06.10.1934 in Ohio, USA,
† 07.02.2015 in Albuquerque, USA
War über 30 Jahre tätig als Konfliktberater und Mediator in Krisen- und Kriegsgebieten in über 45 Ländern. Seine Grundthese:
„Alle Menschen sind von ihrer Grundvoraussetzung her friedliche Wesen und wünschen sich echte menschliche Verbindungen.“

Zertifizierung

Unsere Ausbildung kann bis zu 20% für die zur Zertifizierung nötigen Stunden anerkannt werden. Weitere Info's unter: www.cnvc.org oder www.gfk-trainer-werden.de.

Ort & Zeiten

Ströme-Institut

Hermannstr. 48, 12049 Berlin, 2. HH, 5. Etage
Sa / So jeweils: 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten

Die Kosten betragen bei der Mindestzahl von 8 Teilnehmern 225 € pro Wochenende = 1800 € insgesamt. Ab der / dem 8. TeilnehmerIn gibt es Plätze zu vergünstigten Konditionen für Menschen, die gerade den vollen Preis nicht bezahlen können.

Bei Interesse und Fragen kontaktieren Sie uns bitte und melden Sie sich gerne zu einem der Info-Abende online an unter: www.gewaltfreiform.de/ausbildung

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2021

Eine **individuelle Einzelbegleitung** im Rahmen der Ausbildung kostet bei uns: 50 € / h.

Voraussetzungen

Vorkenntnisse in der Gewaltfreien Kommunikation sind von Vorteil, aber keine Bedingung.

Bildungsurlaub / Bildungsprämie

Diese Ausbildung ist im Land Berlin als **Bildungsurlaub** anerkannt www.berlin.de/sen/arbeit/weiterbildung/bildungsurlaub/

Außerdem kann sie bis Ende 2021 mit der **Bildungsprämie** gefördert und teilfinanziert werden.

Die Beantragung ist ohne großen Aufwand möglich, auch wenn die Fortbildung nicht in direktem Zusammenhang mit ihrem Beruf steht. Infos unter: www.bildungspraemie.info.