Tagesseminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Am 27. April 2019 findet in Osnabrück ein Tagesseminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg statt.

Bei der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) handelt es sich nicht, wie oft missverständlich vermutet, um einen Ansatz insbesondere zur Abwehr von körperlicher Gewalt, sondern es geht um eine Form der Kommunikation, die inzwischen zu den weltweit meist angewandten Konfliktlösungsstrategien gehört. Ziel der Gewaltfreien Kommunikation ist, die Verständigung zwischen Menschen klarer, wertschätzender und einfühlsamer zu gestalten.

Mit der Gewaltfreien Kommunikation lernen wir, unsere eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und klar auszudrücken – auf eine Art und Weise, die es sehr wahrscheinlich macht, verstanden zu werden und das zu bekommen, was wir brauchen. Gleichzeitig erweitern wir unsere Kompetenzen, anderen Menschen unsere respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken.

Die Gewaltfreie Kommunikation möchte verbinden statt Schuld zuweisen:
Rosenberg (1934 – 2015) veranschaulichte sein Modell mit den Symboltieren Giraffe und Wolf

Die GfK ist bedeutsam z. B. in der Pädagogik, am Arbeitsplatz und in Organisationen, für gesellschaftliche Veränderungen ebenso wie für private Beziehungen.

Über erfahrungsorientierte Übungen zu den einzelnen Komponenten der GfK, nämlich unseren „Beobachtungen“, „Gefühlen“, „Bedürfnissen“ und „Bitten“ liegt der Schwerpunkt dieses Seminares auf dem Formulieren von Selbstmitteilungen mit Hilfe der 4 Schritte.

Das Seminar ist als berufliche Weiterbildung anerkannt und offen sowohl für beruflich als auch privat Interessierte.

Termin: **Samstag, 27. April 2019** (bei ähnlich großer Nachfrage wie im letzten Jahr wird ein zusätzliches Seminar gleichen Inhaltes am **So, 28. April,** angeboten)

Zeit: **10: 00 - ca. 17: 30 Uhr (inklusive Mittagspause)**

Ort: **Iburger Straße 73, 49082 Osnabrück**

Leitung: **Maria Nelkowski, Kommunikationstrainerin und Mediatorin auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation, Lehrerin**

Teilnahmebeitrag: **99 Euro**
Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 31. März 2019 (nur) für Teilnehmer(innen) ohne finanzielle Förderung über Arbeitgeber(in), Bildungsprämiengutschein, Bildungsscheck o. ä.: **89 Euro**
(nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Mehrwertsteuer befreit)

Finanzielle Förderungen über Bildungsprämiengutschein (für Geringverdienende), Bildungsscheck (NRW), Arbeitgeber(in) u. a. sind möglich - auch in Kombination mit dem im Oktober stattfindenden Intensivbasiskurs (der Intensivbasiskurs ist zudem als Veranstaltung für **Bildungsurlaub** anerkannt).
Infos (Beispiele*): www.bildungspraemie.info, www.bildungsscheck.nrw.de*

Anmeldung und weitere Infos: **Maria Nelkowski, www.gewaltfrei-osnabrück.de,**
0541 – 18 56 86 86 bzw. 0177 - 85 22 11 2